

30 DAGER TIL ET RYDDIGERE SINN

<input type="checkbox"/> Rydd i vesken/sekken din.
<input type="checkbox"/> Rydd klesskapet ditt.
<input type="checkbox"/> Kast hullete og single sokker.
<input type="checkbox"/> Rydd i toalettsakene dine.
<input type="checkbox"/> Kast gammelt og slitt undertøy.
<input type="checkbox"/> Doner bort gamle bøker.
<input type="checkbox"/> Sorter i appene på telefonen din. Slett de du ikke bruker og sorter resten i mapper.
<input type="checkbox"/> Rydd i vennelisten på Facebook. Slett de du ikke ønsker å ha der, og avfølg de du ikke ønsker å følge.
<input type="checkbox"/> Rydd i fryseren og skriv opp hva du har der.
<input type="checkbox"/> Rydd i kjøleskapet og kast mat som har gått ut på dato.
<input type="checkbox"/> Rydd opp i bokmerkene i nettleseren.
<input type="checkbox"/> Unsubscribe reklamemail.
<input type="checkbox"/> Avfølg de som ikke inspirerer eller gir deg noe på Instagram og Twitter etc.
<input type="checkbox"/> Slett spam-mail.
<input type="checkbox"/> Slett kontakter du ikke trenger på telefonen din.
<input type="checkbox"/> Rydd i fotoalbumet på telefonen din.
<input type="checkbox"/> Slett gamle notater og dokumenter på telefonen eller datamaskinen din.
<input type="checkbox"/> Vask noen runder med klær for å tømme skittentøyskurven.
<input type="checkbox"/> Vask de klærne du har utsatt å vaske.
<input type="checkbox"/> Gå gjennom huset/leiligheten med en pose til ting du vil donere bort.
<input type="checkbox"/> Lag en ny spilleliste på Spotify med musikk du ikke er lei av.
<input type="checkbox"/> Organiser filer og mapper på datamaskinen.
<input type="checkbox"/> Rydd i skuffene på kontoret (kontorsaker, papirer, permer, dokumenter etc).
<input type="checkbox"/> Rydd i podcast-spillelisten din og finn nye podcaster å følge.
<input type="checkbox"/> Pakk bort sommerklærne du ikke har pakket bort enda.
<input type="checkbox"/> Skru av varsler du ikke ønsker å få opp på telefonen.
<input type="checkbox"/> Pakk ut en koffert, sekk eller bag du har utsatt å pakke ut.
<input type="checkbox"/> Skriv en handleliste over ting som mangler (lyspærer, batterier, skap, nattbord).
<input type="checkbox"/> Finn nye personer å følge som kan inspirere deg på sosiale media.
<input type="checkbox"/> Gjør ferdig noe du har startet på.